

La ventesima edizione del Convegno A.M.I.A.R. **“Agopuntura e Medicina non Convenzionale nello stress: patologie del corpo e della mente”** si prefigge, come sua tradizione, di analizzare e promuovere l'integrazione -all'interno delle cure attualmente erogate dal Servizio Sanitario Pubblico- dell'Agopuntura e di altre discipline “alternative”, in particolare dell'Omeopatia e della Fitoterapia, in base alle loro prove scientifiche di efficacia.

La tematica è costituita dall'applicazione dell'Agopuntura e delle MnC nei disturbi derivanti dallo stress a livello fisico e psichico, patologie estremamente attuali visti il moderno stile di vita e le frenetiche sollecitazioni della società occidentale, che in molti casi possono ricevere un significativo sollievo dall'Agopuntura e dalle altre Medicine non Convenzionali.

Il Congresso si articola in sei sessioni:

- nella **sessione introduttiva**, dopo un intervento del Pres. F.I.S.A. Dott. Carlo Maria Giovanardi, il Dott. Marco Aguggia, Direttore di Neurologia e Stroke Unit dell'Osp. C. Massaia di Asti, darà una visione d'insieme dello stress e dei meccanismi neurofisiologici che inducono la sintomatologia che vi si correla;
- la **seconda e la terza sessione** sono dedicate agli approcci terapeutici delle diverse MnC alle patologie stress correlate con i relativi riscontri scientifici. Tra i vari temi affrontati dai relatori ricordiamo la fibromialgia, la cefalea di tipo tensivo e i disturbi dell'umore;
- la **quarta sessione** è costituita da una **tavola rotonda su fake news e realtà scientifiche delle MnC**, un tema di grande attualità vista la necessità di rispondere in termini di medicina dell'evidenza agli attacchi portati dai media alle Medicine non Convenzionali; vi parteciperanno esponenti di grande rappresentatività istituzionale e nel campo delle MnC;
- la **quinta e la sesta sessione** riprenderanno le tematiche cliniche con relazioni sugli effetti di stress ed emozioni sulla postura, sulla gestione dello stress nel paziente riabilitativo e nell'anziano, sulla relazione tra stress e funzione riproduttiva.

#### Obiettivo formativo:

Medicine non Convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà.

**Corso residenziale accreditato per 400 partecipanti e destinato a tutte le discipline di “medico chirurgo”.**

#### Relatori e moderatori:

##### Dott. Marco Aguggia

Dir. Neurologia e Stroke Unit – Osp. C. Massaia AT, Diplomato CSTNF

##### Dott.ssa Gisella Airola

Serv. Agopuntura Ginecologia ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF

##### Dott. Giovanni Battista Allais

Resp. Serv. Agopuntura Ginec. ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF

##### Prof.ssa Chiara Benedetto

Dir. S. C. Ginecologia e Ostetricia I-U, Pres. Osp. S. Anna, UNITO

##### Dott. Gianluca Bianco

Docente CSTNF, Docente AIRNP - Roma

##### Dott.ssa Elisabetta Bo

Dirigente medico Neurologia P. Sanitario San Camillo - Omeopata - TO

##### Prof.ssa Paola Brusa

Docente Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco - UNITO

##### Dott. Alberto Chiantaretto

Pres. Commissione Regionale MnC - Torino

##### Dott. Maurizio Dall'Acqua

Direttore Generale AO Ordine Mauriziano, Torino

##### Dott. Paolo Garati

Medico Antroposofa, SIMA - Torino

##### Dott. Stefano Gargano

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa - Medicina Ayurvedica - TO

##### Dott. Alberto Garoli

Dipartimento di Morfologia, Chirurgia e Medicina Sperimentale - UNIFE

##### Dott. Mario Giaccone

Cons. Reg. del Piemonte, Pres. Ordine dei Farmacisti Provincia di Torino

##### Dott. Carlo Maria Giovanardi

Pres. FISA - Direttore Scuola Agopuntura AMAB - Bologna

##### Dott. Guido Giustetto

Presidente dell'OMCeO della provincia di Torino

##### Dott. Alberto Magnetti

Direttore Istituto Omiopatico Italiano 1883 - Torino

##### Dott. Fulvio Mautino

Coordinatore Servizio Riabilitazione presso Clinica Pinna Pintor - TO

##### Dott.ssa Tiziana Pedrali

Presidente AMIAR, Direttore CSTNF, Segretario FISA - Torino

##### Dott. Carlo Ripa

Responsabile Scuola di Auricoloterapia CSTNF - Torino

##### Dott.ssa Fabrizia Russo

Geriatra S. C. Riabilitazione Ospedale Cottolengo, Docente CSTNF - TO

##### Dott. Riccardo Rustichelli

Servizio di Agopuntura ASL Città di Torino, Docente CSTNF - TO

##### Dott.ssa Silvia Sinigaglia

Serv. Agopuntura in Ginec. ed Ostetricia – UNITO, Docente CSTNF - TO

##### Dott. Lucio Sotte

Resp. Dip. Farmacologia Cinese -Scuola di Agopuntura AMAB, Bologna

## XX CONVEGNO A.M.I.A.R.

### AGOPUNTURA E MnC NELLO STRESS: PATOLOGIE DEL CORPO E DELLA MENTE

Torino, 4 aprile 2020

Centro Congressi  
“Unione Industriale Torino”

Via Fanti 17, Torino

#### Patrocini richiesti:





Associazione Medica per l'Insegnamento  
dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie

C.S.T.N.F. Provider n° 820 - Evento n°

## XX Convegno A.M.I.A.R.

**Agopuntura e MnC nello stress:  
patologie del corpo e della mente**

**Segreteria scientifica:**

T. Pedrali, G. B. Allais, G. Lupi, A. Magnetti, A. Chiantaretto

**Segreteria organizzativa:**

C.S.T.N.F. - Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche

☎ 011.30.42.857

e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it

sito internet: www.agopuntura.to.it

📘 CSTNF - Scuola di Agopuntura

**La partecipazione al Convegno è gratuita**

Per l'iscrizione si prega di contattare la Segreteria

**Valutazione ECM: 2,4 crediti formativi**

Il Centro Congressi "Unione Industriale Torino" si trova in pieno centro, a circa 15 minuti a piedi dalla stazione FS di Porta Nuova.

Si raggiunge percorrendo Corso Vittorio Emanuele e poi, dopo Largo Vittorio Emanuele, svoltando a sinistra in via Fanti; in alternativa è possibile utilizzare l'autobus n° 58.

Corso Stati Uniti, adiacente al Centro Congressi, è inoltre sede di due ampi parcheggi, uno sotterraneo ed uno a cielo aperto.

## PROGRAMMA DEI LAVORI

**8,30 Registrazione**

**9,00 Sessione I – Introduzione**

**Agopuntura e MnC in Italia: obiettivi raggiunti e prospettive future**

C. M. Giovanardi

**Lo Stress: una visione d'insieme**

M. Aguggia

**9,45 Sessione II**

**Moderatori: M. Giaccone, A. Magnetti**

**La fibromialgia: la sindrome di Atlante vista dalla MTC – protocollo di uno studio clinico**

T. Pedrali

**Utilizzo di fitopreparati per le patologie del corpo e della mente: legislazione vigente e prodotti disponibili in commercio**

P. Brusa, M. Giaccone

**L'Agopuntura nella cefalea di tipo tensivo**

G.B. Allais

**Discussione**

**11,00 Break**

**11,15 Sessione III**

**Moderatori: C. Benedetto, T. Pedrali**

**L'approccio salutogenetico e integrato dell'ayurveda per prevenire e/o contrastare sahasa (stress fisico e psichico)**

A. Chiantaretto

**Omeopatia: la personalizzazione della terapia antistress**

A. Magnetti

**Agopuntura e disturbi dell'umore: evidenze scientifiche**

A. Garoli

**Discussione**

**12,30 Sessione IV - Tavola rotonda**

**Moderatori: G.B. Allais, C. Benedetto**

**Fake news e realtà scientifiche nelle MnC**

A. Magnetti, P. Brusa, A. Chiantaretto, M. Giaccone, C.M. Giovanardi, G. Giustetto

**13,15 Pausa pranzo**

**14,30 Sessione V**

**Moderatori: F. Russo, F. Mautino**

**La gestione antroposofica delle patologie da stress**

P. Garati

**Valutazione dello stress nei pazienti sottoposti ad Agopuntura: esperienza nell'ambulatorio dell'ASL Città di Torino**

R. Rustichelli

**La più famosa ricetta antistress della farmacologia cinese: xiao yao san**

L. Sotte

**Stress, emozioni e postura: il ruolo dei meridiani straordinari nella neuromodulazione fasciale**

G. Bianco

**Discussione**

**16,05 Break**

**16,20 Sessione VI**

**Moderatori: G. Airola, R. Rustichelli**

**Utilizzo dei marma nella gestione dello stress nel paziente riabilitativo**

S. Gargano

**Il ruolo dell'Agopuntura nella gestione dello stress nell'anziano**

F. Russo

**L'Auricoloterapia all'interno di un approccio globale allo stress**

C. Ripa

**Agopuntura, stress e funzione riproduttiva**

S. Sinigaglia

**L'approccio omeopatico individualizzato nella modulazione della risposta allo stress**

E. Bo

**Discussione**

**18,15 Chiusura dei lavori**

Si ringraziano per il sostegno accordato all'iniziativa:

**NOI edizioni, MDM, Lao Dan**