

## Relatori e moderatori:

### Dott. Giovanni Battista Allais

Resp. Servizio Agopuntura in Ginecologia ed Ostetricia, Università TO

### Dott. Luigi Baratto

Dir. Em. UO di Recupero e Ried. Funz. Osp. "La Colletta", Arenzano, (GE)

### Dott.ssa Sara Barbieri

SOC di Nefrologia, Dialisi e Nutrizione Clinica, Osp. S. Lazzaro, Alba (CN)

### Prof.ssa Chiara Benedetto

Direttore SCUO Ginecologia ed Ostetricia I, Università di Torino

### Dott. Amedeo Bianco

Presidente FNOMCEO, Presidente OMCEO della provincia di Torino

### Prof.ssa Paola Brusa

Docente Dip. Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università di Torino

### Dott. Alberto Chiantaretto

Responsabile scientifico Ayurweb, Torino

### Dott. Arrigo Dianin

Fitoterapeuta, Nutrizionista

### Dott. Stefano Gargano

Ayurweb, Torino - Docente Centro Shanti Deva, Lugano (Svizzera)

### Dott. Mario Giaccone

Presidente dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Torino

### Dott. Carlo Maria Giovanardi

Presidente FISA, Federazione Italiana Società Agopuntura - Direttore Scuola Agopuntura AMAB, Bologna

### Dott. Alessandro Jaretti Sodano

Dir. SC Alcoolfarmacodip. e Psichiatria For. Osp. Fatebenefratelli, TO

### Dott. Giuseppe Lupi

Presidente SIRAA - Docente Scuola Agopuntura CSTNF, Torino

### Dott. Alberto Magnetti

Direttore Istituto Omiopatico Italiano 1883, Torino

### Dott. Fulvio Mautino

Coordinatore Servizio Riabilitazione Clinica Pinna Pintor, Torino

### Dott.ssa Laura Moraglio

Scuola Agopuntura CSTNF, Torino

### Dott.ssa Alda Olivero

Scuola Agopuntura CSTNF, Torino

### Dott. Piero Ettore Quirico

Direttore Scuola Agopuntura CSTNF, Torino - Segretario FISA

### Dott. Carlo Ripa

Scuola Neuroauricoloterapia CSTNF, Torino

### Dott. Elio Rossi

Resp. Centro di Riferimento Regionale per l'Omeopatia, ASL 2 Lucca

### Dott.ssa Mara Simoncini

Direttore SC Cure Domiciliari e Geriatria Territoriale ASL TO1, Torino

*La quattordicesima edizione del Convegno AMIAR "Agopuntura e Medicine non Convenzionali nella prevenzione e nel benessere psico-fisico" si prefigge, come è già avvenuto nelle precedenti, di analizzare e promuovere ulteriormente le possibilità e le modalità di integrazione, all'interno delle cure attualmente erogate dal Servizio Sanitario Pubblico, dell'Agopuntura e di altre discipline "alternative", in particolare dell'Omeopatia e della Fitoterapia, in base alle loro prove scientifiche di efficacia.*

*Attualmente, digitando in Pubmed "acupuncture" compaiono oltre 20.000 citazioni ed oltre 1150 inserendo "Acupuncture and prevention". Al settore delle Medicine non Convenzionali/Complementari appartengono discipline tra loro assai eterogenee, sia per quanto riguarda l'epistemologia, che l'epoca ed il luogo di origine.*

*Nonostante ciò, le MnC hanno tutte in comune due elementi, che le uniscono al di là delle loro eclatanti diversità: la concezione olistica dell'Uomo, inteso come un'inscindibile unità psico-fisica, e l'estrema attenzione alla prevenzione ed al mantenimento della salute, nel tentativo di impedire l'insorgenza delle malattie.*

*Il Congresso si articola in cinque sessioni:*

- **la sessione introduttiva** ospiterà gli interventi del Pres. FNOMCEO Bianco e del Pres. FISA Giovanardi, che relazioneranno sullo stato di attuazione dell'accordo Stato-Regioni "Regolamentazione dell'esercizio dell'Agopuntura, della Fitoterapia e dell'Omeopatia da parte dei medici chirurghi ed odontoiatri", approvato e sottoscritto il 7 febbraio 2013 ma non ancora di fatto operativo.
- **seconda, terza e quarta sessione** saranno dedicate all'esposizione di relazioni aventi per tema l'applicazione delle Medicine non Convenzionali/Complementari nel mantenimento della salute e nel miglioramento del benessere psico-fisico, sia negli individui sani che in quelli affetti da patologie più o meno importanti. Tra i temi citiamo il trattamento del dolore, le patologie degli anziani, i disturbi della donna, l'immunodeficienza, l'osteoporosi, i pazienti dializzati, ecc..
- **la quinta sessione**, che concluderà il Convegno, ospiterà un **Workshop** interamente dedicato alle tecniche occidentali ed orientali create allo scopo di mantenere l'equilibrio psico-fisico, consolidando lo stato di salute. Saranno illustrate le alterazioni degli stati di coscienza provocati da metodiche quali: ipnosi, qigong, yoga, meditazione e training autogeno. Di queste saranno infine valutate le evidenze scientifiche relative agli effetti terapeutici ed ai meccanismi d'azione.

## XIV CONVEGNO A.M.I.A.R.

### AGOPUNTURA E MNC NELLA PREVENZIONE E NEL BENESSERE PSICO-FISICO

Torino, 12 aprile 2014

Centro Congressi  
"Unione Industriale Torino"

Via Fanti 17, Torino

### Patrocini:





*Associazione Medica per l'Insegnamento  
dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie*

## **XIV Convegno AMIAR**

### **Agopuntura e MnC nella prevenzione e nel benessere psico-fisico**

#### **Presidente:**

Piero Ettore Quirico

#### **Segreteria scientifica:**

G.B. Allais, G. Lupi, A. Magnetti, F. Mautino

#### **Segreteria organizzativa:**

CSTNF - Centro Studi Terapie Naturali e Fische srl

☎ 011.304.28.57

e-mail: info.cstnf@fastwebnet.it

sito internet: www.agopuntura.to.it

---

#### **La registrazione e la partecipazione**

**al Convegno sono gratuite**

**Per l'iscrizione si prega di contattare la Segreteria**

#### **Valutazione ECM: 4 crediti formativi**

Il Centro Congressi "Unione Industriale Torino" si trova in pieno centro, a circa 15 minuti a piedi dalla stazione FS di Porta Nuova.

Si raggiunge percorrendo Corso Vittorio Emanuele e poi, dopo Largo Vittorio Emanuele, svoltando a sinistra in via Fanti; in alternativa è possibile utilizzare l'autobus n° 58.

Corso Stati Uniti, adiacente al Centro Congressi, è inoltre sede di due ampi parcheggi, uno sotterraneo ed uno a cielo aperto.

---

*Si ringraziano per il sostegno accordato all'iniziativa:*

**CEA Edizioni, Consulteam**

## **PROGRAMMA DEI LAVORI**

### **8,30 Registrazione**

### **9,00 Sessione I - Introduzione ai lavori Stato di attuazione dell'accordo Stato-Regioni del 7 febbraio 2013**

**Intervento del Presidente FNOMCEO**

Amedeo Bianco

**Intervento del Presidente FISA**

Carlo Maria Giovanardi

### **9,30 Sessione II**

**Moderatori: G.B. Allais, M. Giaccone**

**Agopuntura e Medicina Cinese per la prevenzione ed il benessere psico-fisico**

P.E. Quirico

**Omeopatia, prevenzione, alimentazione e attività fisica**

A. Magnetti

**L'Agopuntura nel controllo del dolore**

G. B. Allais

**Prevenzione: fitoterapia e nutraceutica: quali risorse e quali pericoli? Vademecum ad uso dei medici e dei cittadini**

P. Brusa, M. Giaccone

**Discussione**

### **11,20 Break**

### **11,40 Sessione III**

**Moderatori: C. Benedetto, P. E. Quirico**

**Ruolo dell'Agopuntura nel benessere dell'anziano tra mito e realtà**

M. Simoncini

**L'Omeopatia per il benessere della donna**

E. Rossi

**L'Agopuntura nella regolazione del Sistema Immune**

G. Lupi, M. Cormio

**Ruolo della dietetica cinese nella prevenzione**

L. Moraglio

**Discussione**

### **13,20 Pausa pranzo**

### **14,30 Sessione IV**

**Moderatori: A. Magnetti, M. Simoncini**

**Il benessere, lo stress e la Neuroauricoloterapia**  
C. Ripa

**Il benessere della donna nella terza età: studio pilota su una miscela di piante a base di Scutellaria per il mantenimento e la salute delle ossa**

A. Dianin

**La Medicina Ayurvedica nella prevenzione e nel benessere psico-fisico**

A. Chiantaretto

**L'Agopuntura nei pazienti in dialisi peritoneale migliora lo stato di benessere**

S. Barbieri, A. Tirota

**L'osteopatia come scienza preventiva del benessere**

F. Mautino

**Discussione**

### **16,25 Break**

### **16,40 Sessione V - Workshop**

**Metodiche antiche e moderne antistress e per il benessere psico-fisico**

**Moderatori: A. Chiantaretto, G. Lupi**

**Veglia, ipnosi, meditazione: un viaggio tra i diversi stati di coscienza**

A. Jaretti Sodano

**L'Agopuntura nella prevenzione dei disturbi stress correlati**

A. Olivero

**Il Qigong per il benessere psico-fisico**

L. Baratto

**Ayurveda e pratiche quotidiane psicofisiche di benessere (meditazione, yoga, automassaggio) per la longevità**

S. Gargano

**Discussione**

### **18,15 Chiusura dei lavori**

**Test di verifica dell'apprendimento da parte dei partecipanti tramite questionario scritto**